

PRETTY NEWS PAPER

新春号

発行: HAIR SALON L'RIC (ヘアサロン エルリック) TEL 049-293-3796 (予約制)
〒350-1123 川越市脇田本町10-4 サンハイム川越2F



わたしの独り言

●卒業・異動シーズンが終わり4月は入学や入社など、始まりの季節ですね。暖かくもなり、なんと行っても桜ですね！例年よりも早めの開花予定ですので、入学式の時には少し終わりがけかもしれません。お花見も早めにしたいですね。ご予約やおススメスポットがあれば教えてください。埼玉でも有名なスポットはたくさんあります。川越を代表する名所と知られ市民の憩いの場所ともなっている川越水上公園屋台などはないですが、座ってゆっくりとお花見ができます。

●今シーズンは花粉の飛散量が例年よりとても多いみたいで3月上旬〜4月上旬まではスギ花粉のピークです！それにしても、今年はツライという声をよく聞きます。その要因として昨年からの猛威をふるったインフルエンザの影響があります。完治せず、免疫の低下している時はアレルギー症状も強くでます。間髪入れずにスギ花粉の飛散量が増えたのでタイミング悪いといつか言いようがありません。ストレス・不眠が続いている方はよくよく食べよく寝てよく運動するなどで体力をつけましょう。

HAIR SALON
L'RIC
エルリック

格言・名言 人生編

頭で考えるだけのことは、
何もしないのと同じである。

宇野千代
(日本の作家)

悩んだり、理想の自分を思い描くことは無駄ではありませんが、行動しなければ何も変化は起こりません。考えることで気持ちの変化は起きますが、実際に環境や状況を変えるためには、行動することが重要なのです。

くすくす笑える

面白ソビエ

中濃ソースやウスターソースなど、ソースには種類があります。その違いは粘度で、もっともサラサラしているのがウスターソースです。ウスターソースは、19世紀の初め、イングランドのウスター市に住む主婦が、余った野菜や果物を有効活用しようと、香辛料や塩、酢と共に保存したところ、熟成されてソースになったことが始まりです。ウスターソースの語源は、地名だったのです。

