

オンナだけの 井戸端会議



「頑張って女子力を磨いているつもりなのにモテない」という経験はありませんか？

恋愛中に不安になり、ネガティブなイメージしかできず恋愛がうまくいかない…という人は、考え方がネガティブな「非モテ脳」になっています。そのままでは、美容に気を遣っても、率先して料理を取り分けていたとしても、誰にもモテません。

●**プラシーボ効果を利用する**
偽薬を処方しても、薬だと信じ込むことで何らかの改善がみられる「プラシーボ効果」というものがあります。テレビや雑誌で見かけたことが

ある人も多いと思います。思い込みの力はすごいのです。この力を使えば、恋愛だってきつとうまくいきます。

●「私はモテる」と思い込む

女子力磨きをする時、「このスキンケアでお肌がきれいになってモテる」「このメイクで彼がかわいいと思ってくれる」「この食事が美しい体になってモテる」と思い込むようにしてください。そう思うことで、アナタの脳内(内面)から「モテる女」に変わっていきます。

恋愛のネックとなるのは、「失敗するかも…」という臆病な気持ちです。恋愛でも仕事でも、できると思っているのとはできないと思ってしまうのでは、結果も課程も違ってくると思います。ポジティブなイメージを常に持って、「モテ女脳」を手に入れましょう！



ナンパの巻



今月8月の占い

1月生まれ

劣勢でも大逆転の予感。最後まであきらめないこと。

2月生まれ

少しくらいの頑固なら押し通してOK。筋を通して。

3月生まれ

暑い時こそ意識して上級の涼しげなファッションを。

4月生まれ

体の冷やし過ぎには注意。冷房対策を十分にすること。

5月生まれ

水分補給はこまめに。涼しい部屋では特に注意をして。

6月生まれ

大きな仕事にチャレンジしよう。頼りになる助っ人あり。

7月生まれ

避暑は、高原や山間部の高台でのんびりと過ごす。

8月生まれ

お盆休みは、家族中心の予定を。里帰りも積極的に。

9月生まれ

継続は力なり。面倒なことでもあきらめずに続けてみて。

10月生まれ

頭の活性化には早口言葉を。新しい刺激になる。

11月生まれ

やるべきことは後回しにしないこと。早めの対処を。

12月生まれ

食べ歩きにツキあり。美味しいB級グルメ巡りが吉。